

Gestion du temps de travail

Version 2021

CONTEXTE

CAPA Formation accompagne les entreprises et leurs managers dans le développement de leurs compétences et répondre au mieux aux exigences de leur métier/secteur.

La formation « Gestion du temps de travail » a pour objectif de mieux s'organiser afin de gagner en efficacité.

PRÉ-REQUIS

Avoir des notions de management.

OBJECTIFS

Organiser son temps.

Savoir prioriser ses tâches.

Savoir déléguer.

DURÉE

Durée de la formation : 7 heures

(Le positionnement et l'entretien individuel permettent d'ajuster la durée effective de la formation selon les activités et compétences professionnelles visées).

ACCÈS

Public : chefs d'entreprise, managers.

Recrutement : Positionnement et/ou entretien individuel : prise en compte de l'expérience antérieure et des objectifs à atteindre.

Établissement d'une convention de formation et d'un planning adapté à la situation du participant et aux exigences de l'employeur / OPCO.

Prise en compte des besoins, de la disponibilité de la personne pour construire le programme de formation.

Délais d'accès : Formation possible tout au long de l'année.

TARIFS

Coût de la formation :

Inter : 1500€ HT par personne, par jour

Intra : 3000€ HT par jour (jusqu'à 8 personnes)

(Sauf conditions particulières et résultats du positionnement).

MÉTHODES UTILISÉES

Évaluation initiale : questionnaire de pré-requis.

Apports de contenus théoriques et pratiques : un positionnement initial permet de proposer un plan de formation adapté.

Contenu de la formation :

Les bases de la gestion du temps de travail : Qu'est-ce la gestion du temps / Autodiagnostic / définition idéale de la gestion du temps.

Savoir dire Non : Pourquoi est-ce difficile / Les critères du savoir dire Non / Prendre du recul.

Planification : Les composantes d'une bonne organisation / faire ce que j'ai décidé de faire / Planifier avec intelligence.

Délégation : Définition de la délégation / comment déléguer / Bénéfices de la délégation.

Pédagogie personnalisée et individualisée / Formation en présentiel / guide stagiaire.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation et sommative en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Nous vérifions que les locaux dans lesquels nous intervenons répondent aux normes d'accessibilité.

CONTACT

Philippe JEANNE – Gérant, formateur

philippe.jeanne@groupcapa.com

g r o u p

CAPPA

Intérim

•

Recrutement

•

Formation

www.groupcapa.com